

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ ПРЕВЕНТИВНОГО ПОДХОДА К ПРОБЛЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ У ЖЕНЩИН

Черниченко И. И., докт.мед.наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии Медицинского университета «РЕАВИЗ», Главный врач Медицинского учреждения «Белая роза», (Санкт-Петербург, Россия)

Хаджиева Э.Д. докт.мед.наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова» МЗРФ (Санкт-Петербург, Россия)

Резюме

Профилактика рака молочных желез у женщин заключается в своевременном и раннем лечении доброкачественной патологии молочных желез, что отмечается многими исследователями. В последнее время отмечается увеличение частоты возникновения заболеваний молочных желез.

Оценили эффективность применения препарата с антиоксидантной активностью Ликомаст в лечении доброкачественной патологии молочных желез, которая составила 76%, что свидетельствует о целесообразности его использования с целью снижения риска развития онкологических заболеваний молочных желез.

Еще в далекие времена великий ученый профессор Пирогов Н.И. писал: «Будущее за предохранительной медициной». К сожалению заболеваемость молочных (в том числе и онкологическая) неуклонно продолжает расти, несмотря на существующие профилактики. В первую очередь это касается доброкачественной патологии молочных желез у женщин, а рак молочной железы в большинстве случаев развивается при неадекватной терапии этой возникающей доброкачественной патологии.

Цель исследования: оценить эффективность применения препарата с антиоксидантной активностью Ликомаст в лечении доброкачественной патологии молочных желез у женщин.

Материалы и методы исследования: провели комплексное обследование лечение 22 женщин с доброкачественной патологией молочных желез в возрасте от 40 до 62 лет. Всем женщинам проводили клинический осмотр и пальпацию молочных желез, выполняли ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез и рентгеновскую маммографию.

Из включенных в исследование женщин 5 были в позднем репродуктивном возрасте (от 40 до 44 лет), что составило 22,8 %) и 17 - в перименопаузальном – 68,2 %.

Результаты исследования: у женщин обследованной группы диффузный фиброаденоматоз молочных желез (ФАМ) с преобладанием железистого компонента отмечался у 14 (в 63,6% случаев), при этом у всех пациенток этой группы имелась различной выраженности клиническая симптоматика проявлений (от незначительного дискомфорта в молочных железах до проявления

выраженной болезненности молочных желез в одну из фаз менструального цикла (если цикличность и месячные у женщины еще сохранялись).

Локализованный ФАМ был диагностирован в 5 случаях (22,7%) при этом из них у 1 женщины позднего репродуктивного возраста и в 4 случаях - перименопаузального.

Фиброзно-кистозная мастопатия диагностирована у 3 женщинам (13,6%), относящихся к перименопаузальному возрасту. Размеры выявленных кист у пациенток обследованной группы были от 4 до 12 мм.

Следует отметить, что у всех 22 (100 %) женщин отмечалась различная клиническая симптоматика как со стороны общего самочувствия, так и с местными проявлениями со стороны молочных желез. У 17 (77,2%) женщин отмечалось нагрубание и болезненность молочных желез, при этом данное состояние было у всех 5 женщин позднего репродуктивного возраста и у 12 – перименопаузального, кроме того еще 7 (31,8 %) женщин предъявляли жалобы на субъективный дискомфорт в молочных железах. У 20 женщин обследованной группы (90,9%) имеющаяся симптоматика сопровождалась психоэмоциональными и нейровегетативными симптомами (раздражительность, плохое самочувствие, плаксивость, нарушенный сон и др.).

При проведении терапии доброкачественной патологии молочных желез путем применения препарата с антиоксидантной активностью Ликомаст отмечали, что у всех 17 (77,2%) женщин наблюдалось улучшение клинической симптоматики в виде исчезновения болезненности и нагрубания в молочных железах, то есть эффективность применения препарата составила 100%. Также результаты исследования влияния рекомендуемой консервативной терапии на состояние молочных желез у обследованных пациенток, выявили исчезновение клинических симптомов дискомфорта в молочных железах у 6 (83,3%) женщин и уменьшение их выраженности еще у 1 женщины, а также нормализацию психоэмоционального состояния у 21 (95,4%) пациентки.

При этом следует отметить, что большинство женщин субъективно отмечали, что молочные железы становились более мягкими и эластичными.

Таким образом, эффективность применения препарата с антиоксидантной активностью Ликомаст в лечения доброкачественной патологии молочных желез составила 76%, что свидетельствует о целесообразности его использования с целью снижения риска развития онкологических заболеваний молочных желез.