

**VI Междисциплинарный форум «Медицина молочной железы»,
31 мая – 2 июня 2018 года, Москва. Сборник научных тезисов.**

Своевременное альтернативное лечение доброкачественных заболеваний молочных желез у женщин позднего репродуктивного и перименопаузального возраста.

Черниченко Иван Иванович, Геращенко Ярослав Леонидович,
Матвеева Ирина Анатольевна.
Медицинское учреждение «Белая роза». г. Санкт-Петербург, Россия,
Московский проспект д.104, кор.3.

Резюме: В статье отражены результаты исследования применения препарата «Ликомаст» у пациенток репродуктивного и перименопаузального возраста с мастопатией.

Цель:

оценить эффективность лечения мастопатии у женщин позднего репродуктивного и перименопаузального возраста препаратом, обладающим антиоксидантной активностью.

Актуальность: поскольку состояние молочных желез (МЖ) напрямую влияет на качество жизни женщин, раннее выявление и терапия заболеваний МЖ является приоритетной задачей, а диапазон средств для лечения должен быть максимально биологически доступным и безвредным.

Материалы и методы:

ретроспективно проанализированы медицинские карты (МК) 39 женщин, обследованных в МУ «Белая роза», за период с января по март 2018 года. Регистрация данных в электронной МК и статистический анализ показателей проводились в «Системе Автоматизации Медико-Страхового Обслуживания Населения» КПС «Самсон», версия 2.5 (ООО «Самсон Групп»).

Статистические данные представлены в виде абсолютных значений и процентного соотношения величин.

Методы обследования: анамнестический, осмотр, пальпация, ультразвуковое исследование МЖ, рентгеновская маммография (ММГ) с 2 сторон в 2 проекциях. Критерии включения в исследование и оценки наличия и отсутствия патологии МЖ, основывался на наличии жалоб на дискомфорт в МЖ, стандартных рентгенологических, ультразвуковых (УЗ), пальпаторных сведениях о толщине, плотности, размерах и соотношении органов и тканей МЖ для разных возрастных групп, классификации BI-RADS.

Результаты:

В рамках проведенного исследования комплексно обследовано и пролечено 39 женщин с доброкачественной патологией молочных желез в возрасте от 37 до 65 лет: 8 (20%) женщин позднего репродуктивного возраста (от 37 до 44 лет) и 31 (80 %) в перименопаузальном периоде. Еще 11 женщин, которым назначался Ликомаст не

были включены в основную группу, так как возрастной критерий относился к периоду старости (после 65 лет). По результатам набора данной возрастной группы будут представлены отдельные результаты.

В результате проведенного исследования: диффузный фиброаденоматоз молочных желез (ФАМ) с преобладанием железистого компонента отмечался у женщин в 26 случаях (66%): в 20 случаях (51%) в позднем репродуктивном возрасте и в 6 (15%) в перименопаузальном возрасте.

Локализованный ФАМ диагностирован в 5 случаях (12%): у 1(2%) женщины позднего репродуктивного возраста и в 4 (10%) случаях - перименопаузального.

Диффузная фиброзно-кистозная мастопатия у 11 женщин (30%): в 2 случаях (5%) в позднем репродуктивном возрасте и в 9 (23%) в перименопаузальном возрасте. Размеры выявленных кист у пациенток обследованной группы были от 4 до 15 мм. У четырех женщин (10%) кисты отмечались в обоих молочных железах.

Солитарная киста была выявлена у 16 женщин (41%).

У всех пациенток выявлено наличие клинической симптоматики со стороны молочных желез различной степени выраженности, от незначительного локального дискомфорта в молочных железах до проявления выраженной болезненности и нагрубания молочных желез в одну из фаз менструального цикла, если цикличность и месячные у женщины сохранялись.

У всех 39 (100 %) пациенток отмечалась различная клиническая симптоматика: 29 (74%) женщин отмечалось нагрубание и болезненность молочных желез. 8 (20%) женщин позднего репродуктивного возраста и 21(54%) – пременопаузального.

У 36 (92%) женщин обследованной группы имелись психоэмоциональные и нейровегетативные симптомы (раздражительность, плохое самочувствие, плаксивость, нарушенный сон и др.).

На фоне лечения препаратом «Ликомаст» отмечен положительный эффект: у 29 (74%) женщин - уменьшение клинической симптоматики в виде исчезновения болезненности и нагрубания МЖ, у 33 (84%) женщин - исчезновение дискомфорта в МЖ, у 36 (92%) пациенток нормализация психоэмоционального состояния.

Выводы:

Эффективность применения препарата с антиоксидантной активностью «Ликомаст» в лечении доброкачественной патологии МЖ составила около 80%, что свидетельствует о целесообразности его использования с целью снижения риска развития онкологических заболеваний МЖ.

Использование опыта МУ "Белая роза" (Санкт-Петербург) по лечению мастопатии у группы пациенток позднего репродуктивного и перименопаузального возраста, может улучшить эффективность коррекции и лечения заболеваний МЖ, повлиять на качество жизни женщин, снизить риск развития рака МЖ.